



# Apoyos concretos

## Recursos para familias durante tiempos difíciles

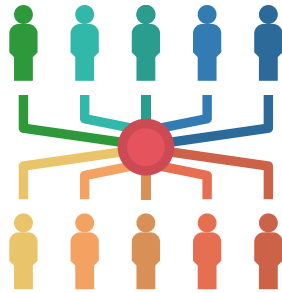
### Centros de apoyo

#### 211 Los Angeles

Herramienta virtual para localizar recursos con 23 categorías de apoyo y mapa incorporado. Ofrecido en 20+ lenguajes.

Visite [211la.org/resources](https://211la.org/resources)

Marque 211 para asistencia



#### Lista de recursos de First 5 LA

Lista amplia de recursos relacionados a COVID-19.

<https://www.first5la.org/covid-19-general-resources-alerts/>

### Apoyo alimentario



#### Banco alimentario de Los Angeles

Este mapa virtual te conecta con CalFresh, el programa WIC, comidas para adultos mayores y discapacitados, eventos de distribución de comida, y un mapa de despensas de comida.

[www.lafoodbank.org/find-food/pantry-locator/](http://www.lafoodbank.org/find-food/pantry-locator/)

Eventos de distribución de comida no tienen requisitos.

Banco alimentario regional - llame al 323.234.3030

#### Departamento de servicios sociales públicos

Programa de apoyo alimentario como CalFresh y EBT. Aquí puede encontrar la solicitud, detalles de elegibilidad y anuncios del programa, en inglés y español. Aplique en línea o por la línea telefónica multilingüe @ 866.613.3777

[dpss.lacounty.gov/en/food.html](https://dpss.lacounty.gov/en/food.html)

#### Asistencia general del condado de LA (DPSS)

Este programa ofrece ayuda de efectivo para adulto/as sin ingreso o recursos, y niño/as en ciertas circunstancias especiales quienes no califican para ayuda de programas federales o estatales.

<https://dpss.lacounty.gov/en/cash/gr.html>

Llame el centro de servicio al cliente al (866) 613.3777

Aplique por internet, teléfono, o en persona.

#### Condado de Los Angeles: Información para indigencia y vivienda durante COVID-19

Provee servicios y apoyo a personas sin hogar y previenen que otras personas pierdan su hogar. Apoyo en línea y por teléfono en varios lenguajes

[covid19.lacounty.gov/homelessness-and-housing/](https://covid19.lacounty.gov/homelessness-and-housing/)

Llame al operador del condado las 24/7 al (213) 974-1234

### Asistencia de vivienda



### Empleo y asistencia legal



#### Departamento de servicios sociales públicos - servicios laborales

Ofrecen servicios laborales para preparar trabajadores para empleos de alta demanda incluyendo programas GROW, GAIN, REP, y Cuidado de niño/as. Servicios por internet, en persona, y por teléfono en inglés y español.

<https://dpss.lacounty.gov/en/jobs.html>

Llame al (866) 613-3777

#### Fundación de asistencia legal de Los Ángeles

Ofrece clínicas comunitarias, centro de autoayuda, clínicas de violencia doméstica, y es parte de la iniciativa "Stay Home" de LA. Ahorita se ofrece asistencia por teléfono o por internet.

<https://lafla.org/stories-events/lafla-coronavirus-response/>

Llame al (800) 399-4529 | Mandé el mensaje LAFLA2020 al 44-321





# Apoyos concretos

## Recursos para familias durante tiempos difíciles

### Servicio de envíos críticos

Programa de envío temporal para adultos mayores y dependientes; envíos pueden incluir comestibles, artículos de hogar, y necesidades vitales. Se ofrece apoyo en inglés, español, y armenio.

[wdacs.lacounty.gov/](http://wdacs.lacounty.gov/)  
Llame al (888) 863-7411

### Ayuda de transporte 211 LA

Recursos de transporte publico local, pases de transporte, y descuentos además de transito para adultos mayores y discapacitados.

[211la.org/resources](http://211la.org/resources)

### Transporte



## Salud mental y física



### Departamento de servicios sociales públicos – Cuidado de salud

Ofrece información sobre programas incluyendo Medi-Cal para familias, mujeres embarazadas, asistencia de cuidado de salud para adultos mayores, niños/as y adultos discapacitados, cuidado de mayores a largo plazo, programas ahorrativos de Medicare, ex jóvenes de crianza temporal, servicios para adolescentes, personas previamente encarceladas, y más. Servicio por internet, en persona, y por teléfono en inglés y español.

<https://dps.lacounty.gov/en/health.html>

Llame al (866) 613-3777

### Línea de texto de crisis

Conéctese con un/a consejero/a de crisis capacitado para recibir apoyo gratis en una crisis por medio de mensajes de texto, 24/7. Mande mensaje "HOME" al (741-741)

### Instituto Steinberg

Este sitio web comparte enlaces para una gran variedad de recursos y cuidado para salud mental en todo California.

<https://steinberginstitute.org/links-research-care/>

## Abuso de violencia doméstica

### Clínicas de violencia doméstica

Clínicas de apoyo legal ofrecidos por la Fundación de ayuda legal de Los Ángeles. En persona, en línea, y por teléfono.

[lafla.org/get-help/domestic-violence-family-law/](http://lafla.org/get-help/domestic-violence-family-law/)

Llame al (800) 399-4529 ext. 8097

### Líneas directas 24/7 para el condado de Los Ángeles

**Línea de atención para abuso de mayores**, Gratis y ofrecido 24/7.

Llame (877) 477-3646

**Línea de atención para abuso de violencia doméstica**, Gratis y ofrecido 24/7.

Llame al (800) 978-3600



## Apoyos regionales

### Lista de recursos comunitarios de Long Beach

Directorio de recursos comunitarios por agencia, incluyendo persona de contacto y número de teléfono. Esto incluye entidades de gobierno y sin fines de lucro, con temas variando desde salud & desarrollo familiar y de niño/as, discapacitados, enfoque en enfermedades, violencia, salud mental, abuso de sustancias, empleo, educación, y ambiental.

<http://www.longbeach.gov/health/services/directory/>

Llame línea de Servicios de Salud y Humanos - (562) 570-4000

### Servicios de emergencia de South Antelope Valley (SAVES)

Ofrece asistencia con comida, vivienda, y transporte en persona o por teléfono en inglés y español. Se requiere proceso de verificación de ingreso.

<https://ca-palmdale.civicplus.com/338/SAVES>

Programa SAVES – llame al (661) 267-5191

