



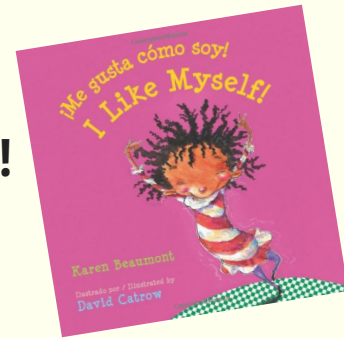
# Construyendo Autoestima

Construir confianza en sí mismo ayuda a nuestros pequeños a ser más resistentes e independientes. Revise esta actividad de alfabetización y arte para crear una experiencia de aprendizaje de calidad en el hogar o en su programa de aprendizaje temprano.

## Libro Destacado

### I Like Myself/¡Me gusta cómo soy!

Por: Karen Beaumont



## Actividad Destacada

### Dibujando Autorretratos

#### Materiales:

- Platos de papel o papel
- Crayones o lápices de colores
- Espejo

#### Modo de Instrucciones:

Invite a su hijo/niños a mirarse en el espejo. Luego, pídale que dibujen sus caras en platos de papel o que se dibujen por completo en papel para crear autorretratos.

#### Iniciadores de conversación para cuidadores

Mientras dibuja o después de leer, modele la autoestima hablando de lo que le gusta de usted y comparta lo que le gusta de su hijo. Entonces pregúntele a su hijo:

¿Qué te gusta de ti?

¿Qué te hace feliz?

¿Qué es lo que haces bien?

