

Lectura conducida

Consejos para aprovechar al máximo la hora de los cuentos



¡Nunca es demasiado temprano para leer con su niño!

Leer juntos es un hábito probado y comprobado que lleva la imaginación a lugares lejanos, contribuye al desarrollo de su niño y genera un vínculo único entre usted y su niño. A continuación, algunos de nuestros consejos favoritos que ayudarán a su niño a ser un lector confiado y alegre.



Establecer una rutina de lectura

¿Lo sabía?

Leer en casa con los niños los ayuda a relacionar la lectura con la diversión y les da un ejemplo a seguir.

Consejo:

¡Lea temprano y a menudo! Ya sea a la mañana, a la noche o a cualquier hora, establezca la rutina más conveniente para su familia.

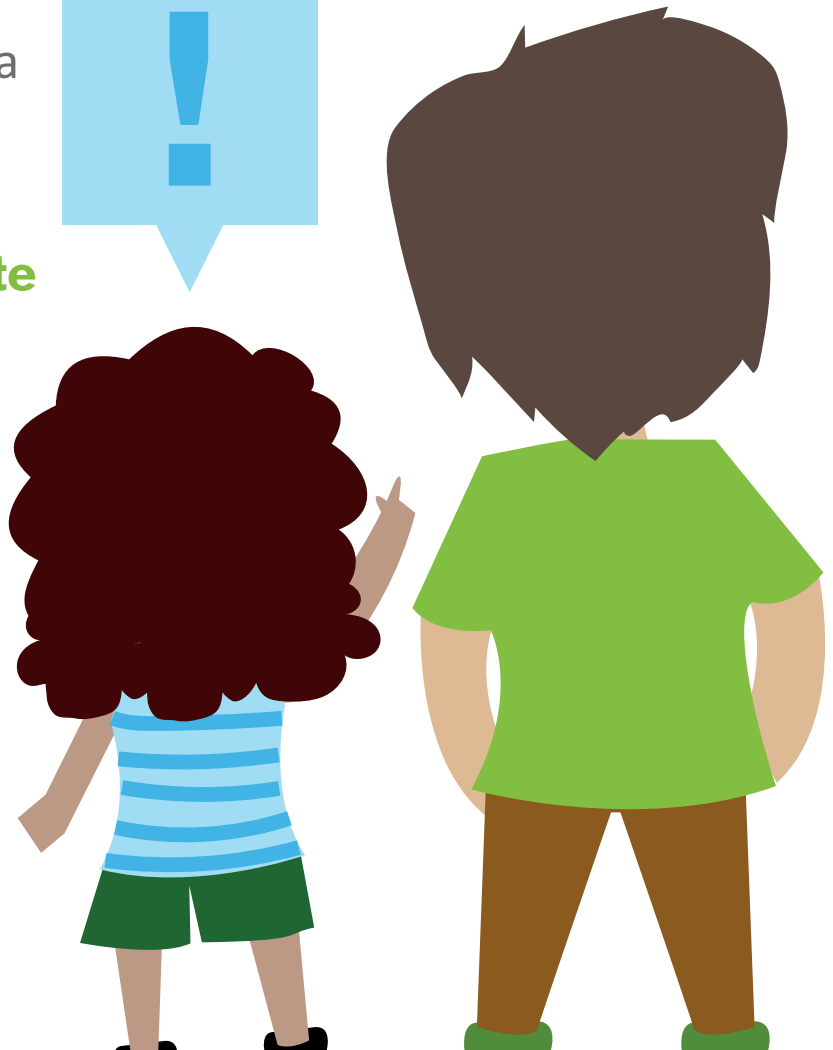
Para edades de 0 a 3 años

- Anime a su niño a elegir el libro.
- Lea por breves periodos y vaya extendiéndolos a medida que el niño crece. Preste atención cuando comience a perder el interés y retome la lectura en otro horario.
- Deje que su niño sostenga el libro y ayude a dar vuelta las páginas.
- Lea antes de dormir: esto ayuda al niño a relajarse y conciliar el sueño.



Para preescolar en adelante

- Fije un horario tanto para la lectura independiente como conjunta.
- Tenga una diversidad de material de lectura por la casa, como libros, revistas y periódicos.
- Al leer, acompañe las palabras con su dedo para mostrar cómo leer de izquierda a derecha.



La conversación es clave

¿Lo sabía?

Al incluir la conversación a la hora del cuento, usted estimula el vocabulario del niño. Al nombrar un objeto, usar palabras con número e incorporar palabras que explican emociones, está ayudando al niño a entender su significado y promover que utilice esas palabras.

Consejo:

Use notas autoadhesivas para etiquetar diferentes objetos del hogar. Así, su niño aprenderá palabras nuevas y estará más familiarizado cuando usted las introduzca mediante la lectura. A medida que crezca, agregue adjetivos a esas etiquetas para ampliar su vocabulario.

Para edades de 0 a 3 años

- Al leer juntos, señale las imágenes y nombre los objetos. Repita sonidos de letras y de ejemplos de pronunciación.
- Nombre lo que el niño ve para desarrollar su vocabulario. Cuando vea un avión, por ejemplo, dígame: "Mira ese avión. El avión tiene alas. ¿Por qué crees que se llaman alas?"
- Cante canciones en el idioma que se habla en casa.

Para preescolar en adelante

- Muéstrole las palabras al niño, hablen sobre las imágenes.
- Hágale preguntas abiertas y dele tiempo para responder.
- Elija libros que ayuden a los niños a ampliar su comprensión sobre las demás personas, culturas, razas y creencias.



Que sea entretenido

¿Lo sabía?

Los niños tienden a ser lectores más comprometidos y entusiastas si los padres disfrutan al leerles.

Para edades de 0 a 3 años

- Use gestos, expresiones faciales y verbales al leer, con distintos tonos de voz para los diferentes personajes.
- Use títeres para complementar la lectura y la narración de cuentos.
- Actúe con su niño, según los diferentes personajes del cuento.

Consejo:

Agregue siempre su estilo personal a la hora de leer. Interactúe y lea con entusiasmo; de ese modo, estimularán juntos la imaginación.

Para preescolar en adelante

- Al leer, incentive a sus niños a contar la historia mientras miran las imágenes.
- Baile o marche para mostrar las diferentes acciones del cuento.
- Prediga "¿qué sucedería después?", como si fueran los autores del cuento.



Cree un espacio para libros

¿Lo sabía?

Los padres y los cuidadores desempeñan una función fundamental en la vida del niño para desarrollar las habilidades de alfabetización: hablar, cantar, leer, escribir y jugar. Los "espacios para libros" ofrecen un lugar que estimula el aprendizaje con comodidad y diversión.

Para edades de 0 a 3 años

- Proporcione libros de cartón con objetos, números y animales. Deje que su niño toque los libros.
- Escuchen canciones de cuna o música instrumental.
- Sea expresivo: a los niños les encantan las expresiones y establecer vínculos emocionales con las personas.
- Cante canciones con rimas sencillas.

Consejo:

Establezca un espacio tranquilo, bien iluminado con asientos cómodos. Coloque almohadones suaves, alfombras, una lámpara y estantes o cestas para los libros.

Para preescolar en adelante

- Lea cuentos en voz alta y comparta historias familiares relacionadas con el cuento, en el idioma que se habla en casa.
- Haga preguntas usando "quién, qué, dónde y cómo", para mejorar las conversaciones.
- Expresé lo mucho que disfruta del cuento y pasar tiempo con ellos.



Vaya más allá del libro e integre la narración

¿Lo sabía?

Cualquier tipo de narración, ya sea a partir de las imágenes de un libro o historias inventadas en el momento, ayuda a su niño a convertirse en un oyente activo y a desarrollar una gran capacidad de imaginación.

Para edades de 0 a 3 años

- Acurrúquense cómodamente en el espacio de los libros al "contar cuentos". Incluso si los miembros de la familia no suelen escuchar narraciones, esta es una gran manera de generar un vínculo y conexión con su niño.
- Cuente una historia sobre algo que le sucedió en el pasado o en su infancia. Estas historias ayudan a los niños a comprender su cultura y aprender a empatizar a través de las experiencias de los demás.

Consejo:

Create a story bag, box, or basket with props and soft toys. As you flip through your book, create your own storyline and use your props to tell the story.

Para preescolar en adelante

- Use libros sin palabras y deje que el niño le cuente su propia historia a partir de las imágenes. Esto estimulará su imaginación y reforzará la autoconfianza del niño en edad preescolar.
- Cuente historias que le hayan causado algún efecto. Cuando haya contado una misma historia varias veces, deje que su niño cuente qué pasará después. Esto refuerza las habilidades de la memoria, estimulando que recuerden personajes, secuencias de eventos y finales.





Acerca de Quality Start Los Angeles (QSLA)

Quality Start Los Angeles (QSLA) es un movimiento estatal y nacional con la finalidad de mejorar la calidad del aprendizaje temprano de los niños pequeños. QSLA asume el compromiso de apoyarle a usted como familia, a través del acceso a la información, recursos y eventos de la comunidad que resalten su papel como primer maestro del niño y que apoyen el desarrollo del niño.

La iniciativa está dirigida por un consorcio constituido por Los Angeles County Office of Education (LACOE), County of Los Angeles Office for the Advancement of Early Care and Education; Child360; Child Care Alliance of Los Angeles (CCALA); First 5 LA; Partnership for Education, Articulation, and Coordination through Higher Education (PEACH); y Child Care Planning Committee. Hasta la fecha, QSLA ha brindado apoyo a más de 900 proveedores en el Condado de LA.

Para más información, visite QualityStartLA.org

