



#WOYC21

MARTES DE COCINA

Healthy eating and fitness at home and school

Ideas de **naeyc**

“ ¡Cocinar juntos conecta la matemática con la alfabetización, la ciencia y más! ”



- Cree sus propios bocadillos y recetas saludables
- Pregúntele a los niños si les gustaría las mismas o diferentes cantidades de cada ingrediente
- Mida sus ingredientes mientras hace sus bocadillos

Cree y comparta fotos de las creaciones de los niños en Facebook, Twitter e Instagram con el hashtag #woyc21. ¡No se olvide etiquetarnos usando #QualityStartLA, también!

