



**QUALITY
START**
LOS ANGELES

返校清單!



使用此清單讓您的孩子做好重返學校的準備!

課程項目要求

- 填寫學校或課程項目所需的表格。
- 確保您的孩子在開學前接受必要的體檢並接種疫苗。
- 讓課程項目了解您孩子的食物過敏（如果有）。
- 仔細閱讀課程項目文件，讓您的家人熟悉課程項目政策和程序。
- 參觀課程項目，如有可能，向您的孩子展示他們的新教室和老師!

學習用品

- 書包
- 可重複使用的水瓶
- 午餐袋或餐盒（如果該課程項目不提供午餐或零食）
- 備用衣服一套
- 在所有學習用品上貼上您孩子姓名的標籤
- 必要的藥物（如果適用）
- 紙巾或餐巾

在家準備 - 家長

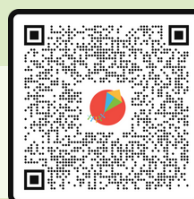
- 練習早晨的例行事項，讓每個人準備好迎接您孩子的第一天開學。
- 提前與您的孩子開始談論學校的事情，幫助他們適應變化並回答問題。
- 在家裡指定一個區域來存放課程項目或老師的筆記或材料。
- 如果該課程項目不提供午餐或零食，請計劃並準備第一周的午餐/零食。
- 如有必要，確保在放學前/放學後安排托兒服務。
- 為您的孩子建立一個做家庭作業的空間。讓他們幫忙佈置好鉛筆、橡皮等。

在家準備 - 孩子

- 閱讀關於上學的書籍，幫助您的孩子感到激動人心並做好心理準備! [點擊此處獲取想法!](#)
- 使用假裝遊戲讓您的孩子為上學做好準備! 假裝您和您的孩子背著書包去上學，與老師交談，並在團體時間坐下來聽故事。
- 練習孩子的個人護理技能，例如洗手、穿鞋或扣衣服鈕扣。
- 鼓勵您的孩子表達他們對過渡到學校的感受/擔憂。請注意，這對於孩子和家長而言都是一個既緊張又令人興奮的轉變!

[點擊此處查看我們的幼兒園準備清單!](#)

或掃描右邊的二維碼



資料來源:
<https://www.brighthorizons.com/resources/Article/how-to-prepare-your-child-for-preschool>
<http://www.the-preschool-professor.com/back-to-school-checklist.html>
<https://www.parentcircle.com/tips-for-parents-on-first-day-of-preschool/article>