

**QUALITY  
START**  
LOS ANGELES

# ¡Lista de regreso a la escuela!



¡Use esta lista para preparar a su hijo/a para el regreso a clase!

## Requisitos del programa

- Complete los formularios requeridos para la escuela o programa.
- Asegúrese de que su hijo/a tenga los chequeos médicos necesarios y las vacunas requeridas antes de que comience la escuela.
- Hágale saber al programa sobre las alergias alimentarias de su hijo/a, si las hay.
- Lea los documentos del programa para familiarizar a su familia con las políticas y procedimientos del programa.
- ¡Visita el programa y, si es posible, muéstrole a su hijo/a su nueva aula y maestro/a!

## Provisiones

- Bolsa para la escuela
- Botella de agua reutilizable
- Bolsa de almuerzo o caja de merienda, si el programa no ofrece almuerzo o merienda
- Ropa de sobra o repuesto
- Etiquete todos los suministros con el nombre de su hijo/a
- Medicación necesaria, si corresponde
- Pañuelos desechables o servilletas

## Preparación en casa - Familia

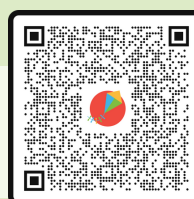
- Practique su rutina matutina, para que el primer día de su hijo/a transcurra sin problemas para todos.
- Inicie conversaciones con su hijo/a sobre la escuela, con anticipación, para ayudarlo/a a sentirse cómodo/a con los cambios y responder preguntas.
- Designe un área en su hogar para almacenar notas o materiales del programa o maestro/a.
- Planifique y prepare almuerzos/bocadillos para la primera semana, si el programa no ofrece almuerzo o bocadillos.
- Asegúrese de que los arreglos de cuidado infantil se hagan para antes y después de la escuela, si es necesario.
- Cree un espacio para que su hijo complete la tarea. Pídale que le ayuden a configurarlo con lápices, gomas de borrar.

## Preparación en casa - Niños

- ¡Lea libros sobre la ida a la escuela para ayudarlo a su hijo/a a emocionarse y prepararse mentalmente! [¡Haga clic aquí para obtener ideas!](#)
- ¡Utilice el juego de fantasía para preparar a su hijo/a para la escuela! Imagine que usted y su hijo/a van a la escuela usando mochilas, hablando con el maestro y sentándose a escuchar una historia durante el tiempo grupal.
- Practique las habilidades de cuidado personal de su hijo, como lavarse las manos, ponerse los zapatos o abotonarse la ropa.
- Anime a su hijo/a a expresar sus sentimientos o preocupaciones sobre la transición a la escuela. Recuerde, ¡esta puede ser una transición nerviosa y emocionante para los dos!

[¡Haga clic aquí para nuestra lista de preparación para el Kinder!](#)

O escanee el código QR a la derecha



Fuentes:  
<https://www.brighthorizons.com/resources/Article/how-to-prepare-your-child-for-preschool>  
<http://www.the-preschool-professor.com/back-to-school-checklist.html>  
<https://www.parentcircle.com/tips-for-parents-on-first-day-of-preschool/article>