

**QUALITY  
START**  
LOS ANGELES  
QualityStartLA.org

**¡Escanee los  
códigos QR o haga  
clic en los botones  
rojos para acceder  
a estos recursos!**

# Apoyos Concretos

Recursos para familias durante tiempos difíciles

## Centros de apoyo

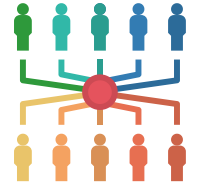


**iHaga clic!**

### 211 Los Angeles

Herramienta virtual para localizar recursos con 23 categorías de apoyo y mapa incorporado. Ofrecido en 20+ lenguajes.

Marque 211 para asistencia



## Apoyo alimentario



**iHaga clic!**

### Banco alimentario de Los Angeles

Este mapa virtual le conecta con CalFresh, el programa WIC, comidas para adultos mayores y discapacitados, eventos de distribución de comida, y un mapa de despensas de comida. Eventos de distribución de comida no tienen requisitos. Banco alimentario regional - llame al (323) 234-3030



**iHaga clic!**

### Departamento de servicios sociales públicos

Programa de apoyo alimentario como CalFresh y EBT. Puede encontrar la solicitud, detalles de elegibilidad y anuncios, en inglés y español. Aplique en línea o por teléfono multilingüe, (866) 613-3777



## Asistencia de vivienda



**iHaga clic!**

### Asistencia general del condado de LA (DPSS)

Este programa ofrece ayuda de efectivo para adulto/as sin ingreso o recursos, y niño/as en ciertas circunstancias especiales quienes no califican para ayuda de programas federales/estatales. Llame el centro de servicio al cliente al (866) 613-3777 Aplique por internet, teléfono, o en persona.



## Empleo y asistencia legal



**iHaga clic!**

### Departamento de servicios sociales públicos - servicios laborales

Ofrecen servicios laborales para preparar trabajadores para empleos de alta demanda incluyendo programas GROW, GAIN, REP, y Cuidado de niño/as. Servicios por internet, en persona, y por teléfono en inglés y español. Llame al (866) 613-3777



## Transporte



**iHaga clic!**



**iHaga clic!**

### Servicio de envíos críticos

Programa de envío temporal para adultos mayores y dependientes; envíos pueden incluir comestibles, artículos de hogar, y necesidades vitales. Se ofrece apoyo en inglés, español, y armenio. Llame al (888) 863-7411

### Ayuda de transporte 211 LA

Recursos de transportepublico local, pases de transporte, y descuentos además de transito para adultos mayores y discapacitados.



**¡Escanee para  
ver esto en  
digital!**

Los Angeles County Office of Education (LACOE) • Office for the Advancement of Early Care and Education (OAECE)  
Child Care Alliance of Los Angeles (CCALA) • First 5 LA • Child Care Planning Committee (CCPC) • PEACH



@QualityStartLosAngeles

QualityStartLA.org



@QualityStartLA



**QUALITY  
START**

LOS ANGELES

QualityStartLA.org

**¡Escanee los  
códigos QR o haga  
clic en los botones  
rojos para acceder  
a estos recursos!**

## Apoyos Concretos

Recursos para familias durante tiempos difíciles

### Salud mental y física



**iHaga clic!**

**Departamento de servicios sociales públicos – Cuidado de salud**  
Ofrece información sobre programas incluyendo Medi-Cal para familias, mujeres embarazadas, asistencia de cuidado de salud para adultos mayores, niños/as y adultos discapacitados, cuidado de mayores a largo plazo, programas ahorrativos de Medicare, ex jóvenes de crianza temporal, servicios para adolescentes, personas previamente encarceladas, y más. Servicio por internet, en persona, y por teléfono en inglés y español. Llame (866) 613-3777



**iHaga clic!**

#### **Instituto Steinberg**

Este sitio web comparte enlaces para una gran variedad de recursos y cuidado para salud mental en todo California.

#### **Línea de texto de crisis**

Conéctese con un/a consejero/a de crisis capacitado para recibir apoyo gratis en una crisis por mensajes de texto, 24/7. Mande mensaje "HOME" al (741-741)



### Apoyos regionales



**iHaga clic!**

#### **Lista de recursos comunitarios de Long Beach**

Directorio de recursos comunitarios por agencia, incluyendo persona de contacto y número de teléfono. Esto incluye entidades de gobierno y sin fines de lucro, con temas variando desde salud & desarrollo familiar y de niño/as, discapacitados, enfoque en enfermedades, violencia, salud mental, abuso de sustancias, empleo, educación, y ambiental. Llame línea de Servicios de Salud y Humanos - (562) 570-4000



**iHaga clic!**

#### **Servicios de emergencia de South Antelope Valley (SAVES)**

Ofrece asistencia con comida, vivienda, y transporte en persona o por teléfono en inglés y español. Se requiere proceso de verificación de ingreso. Programa SAVES – llame al (661) 267-5191



### Abuso de violencia doméstica



**iHaga clic!**

#### **Líneas directas 24/7 para el condado de Los Ángeles**

**Línea de atención para abuso de mayores**, Gratis y ofrecido 24/7. Llame (877) 477-3646

**Línea de atención para abuso de violencia doméstica**, Gratis y ofrecido 24/7. Llame al (800) 978-3600

#### **Clínicas de violencia doméstica**

Clínicas de apoyo legal ofrecidos por la Fundación de ayuda legal de Los Ángeles. En persona, en línea, y por teléfono. Llame al (800) 399-4529 ext. 8097



**¡Escanee para  
ver esto en  
digital!**

Los Angeles County Office of Education (LACOE) • Office for the Advancement of Early Care and Education (OAECE)  
Child Care Alliance of Los Angeles (CCALA) • First 5 LA • Child Care Planning Committee (CCPC) • PEACH



@QualityStartLosAngeles

QualityStartLA.org



@QualityStartLA